

Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz für Frauen in Gebärdensprache

Katrin Neudolt (Badminton Spitzensportlerin und Heeressportlerin) zeigt in ihrem Workshop, wie du mit einfachen Techniken deine **mentale Gesundheit am Arbeitsplatz** stärken kannst.

Schulungsnummer: 253331

Inhalte:

- Du lernst, selbstbewusst aufzutreten, Stress zu bewältigen, Ziele zu setzen und deine Motivation zu halten.
- Erfahrungen aus dem Spitzensport machen diesen Workshop besonders praxisnah und inspirierend.

Termin:

Donnerstag, 23.10.2025
17:00 bis 19:00 Uhr

Ort:

equalizent Schulungs- und Beratungs-
GmbH
Obere Augartenstraße 20
1020 Wien

Diese Schulung wird vom Sozialministeriumservice Landesstelle Wien gefördert.

 Sozialministeriumservice



Freier Eintritt!

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Der Workshop ist für gehörlose/
schwerhörige Frauen aus W, NÖ, BGLD



Anmeldung: Robert Böhm
+43 (0) 677 619 90 424

E-Mail: robert.boehm@equalizent.wien

Offene Beratung:

Mittwoch 13:00 bis 17:00 Uhr
oder nach Terminvereinbarung